

RESTAURANT

SOPHARE

CAP SPARTEL

## Petits déjeuners

Jusqu'à 14h00

Comprend: Boisson chaude, eau filtrée infusée avec des herbes, un petit verre de jus, Raib fait maison

### AU RYTHME DE L'ORIENT

70 Dhs

Meloui, Harcha, Beghrir accompagné de jben , amlou , huile d'olive et confiture

### AU TARAB DE L'ANDALOUSE

70 Dhs

Œufs khlii , pain grillé accompagné d'huile d'olive et olives noirs

### DE L'AUTRE CÔTÉ DE LA MEDITERRANÉE

80 Dhs

Tartines de tomates accompagné de thon , huile d'olive , olives noirs et fromage

### ILE ATLANTIDE

80 Dhs

Omelette au fromage ou a la charcuterie, accompagne d'huile d'olive, olives noires fromage et salade de fruits

### SPÉCIAL ENFANT

Corn Flakes, pain au chocolat ou Mini crêpe au nutella et un chocolat tiède **70 Dhs**

### CROQUE MONSIEUR OU CROQUE MADAME

80 Dhs

Toast jambon fromage couvert d'une omelette ou Toast jambon fromage avec oeufs au plat

## À la Carte

### TOAST

40 Dhs

Une tranche de pain grillé avec jambon et fromage ou fromage uniquement

### HARCHA

Une galette marocaine à base de semoule, légèrement sucrée et croustillante à l'extérieur avec 2 accompagnements au choix **30 Dhs**

### REGHAYEF

30 Dhs

Des galettes marocaines feuilletées, moelleuses et croustillantes au miel

### BAGHRIR

Des crêpes marocaines légères et moelleuses avec accompagnement au choix (Amlou ou miel) **30 Dhs**

### BAGHRIR SPÉCIAL

50 Dhs

Avec Fruits Secs, Amlou et Banane

## Extras

### FROMAGE BLANC JBEN

20 Dhs

### DINDE FUMÉE

20 Dhs

### FROMAGE "LA VACHE QUIRIT"

20 Dhs

### CHANTILLY

20 Dhs

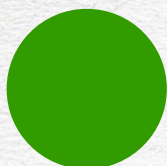
### MIEL OU AMLOU

20 Dhs

### NUTELLA

20 Dhs





RESTAURANT

SOPHARE

CAP SPARTEL

## Gaufres

GAUFRE AU NUTELLA 70 Dhs

Une gaufre dorée et croustillante, garnie de Nutella

GAUFRE AU AMLOU 60 Dhs

Une gaufre dorée et croustillante, garnie de Amlou (pâte d'amandes et de miel)

GAUFRE AU MIEL 60 Dhs

Une gaufre dorée et croustillante, nappée de miel

GAUFRE AU CARAMEL 60 Dhs

Une gaufre dorée et croustillante, nappée de caramel onctueux

GAUFRE SPÉCIAL 80 Dhs

Une gaufre dorée et croustillante, avec une garniture au choix: Nutella et banane, Oreo ou cookies

## Crêpes sucrées

CRÊPE AU NUTELLA 70 Dhs

Une crêpe légère et moelleuse, tartinée de Nutella

CRÊPE AU AMLOU 60 Dhs

Une crêpe légère et moelleuse, tartinée de Amlou (pâte d'amandes et de miel)

CRÊPE AU MIEL 60 Dhs

Une crêpe légère et moelleuse, nappée de miel

CRÊPE AU CARAMEL 60 Dhs

Une crêpe légère et moelleuse, nappée de caramel onctueux

CRÊPE SPÉCIAL 80 Dhs

Une crêpe légère et moelleuse, avec une garniture au choix: Nutella et banane, Oreo ou cookies

## Desserts

TARTE AU CITRON 50 Dhs

Une tarte classique avec une croûte croustillante, garnie d'une crème citronnée acidulée

TARTE AUX FRAMBOISES 50 Dhs

Une tarte délicate avec une croûte croustillante, garnie de framboises fraîches et juteuses

CHEESECAKE 50 Dhs

Un dessert crémeux et onctueux avec une base de biscuit croquant, garni d'un mélange de fromage frais

BOULE DE GLACE 30 Dhs

Saveurs au choix: chocolat, vanille, citron, mangue, caramel, pistache, fraise

ASSORTIMENT DE GÂTEAUX MAROCAINS (6 PIÈCES) 50 Dhs

Une sélection variée de délicieuses pâtisseries marocaines traditionnelles

BANANA BREAD 50 Dhs

Un gâteau moelleux et parfumé, fait avec des bananes mûres et des épices





RESTAURANT

SOPHARE

CAP SPARTEL

## Entrées marocaines

### BISSARA MAROCAINE

40 Dhs

Purée de pois cassés infusée à l'ail, au cumin et à l'huile d'olive, servie chaude avec du pain frais

### LENTILLES OU HARICOTS BLANCS 40 Dhs

Une soupe de lentilles ou de haricots blancs mijotés avec des épices, des herbes aromatiques et un filet d'huile d'olive, servi chaud avec du pain frais

### SALADE DE BETTERAVES

50 Dhs

Une salade rafraîchissante de betteraves cuites, assaisonnée de vinaigrette, d'herbes fraîches, et d'un filet de citron, servie froide

### SALADE MAROCAINE

50 Dhs

Une salade fraîche et colorée composée de concombres, tomates, oignons et huile d'olive

### PASTILLA DE POULET

120 Dhs

Une pâtisserie marocaine au poulet épicé et amandes, enveloppée dans des feuilles de brick croustillantes

### TRIO MAROCAIN

Taktouka: une salade à base de poivrons et tomates grillés, assaisonnée d'ail, de cumin et d'huile d'olive 90 Dhs

Zaalook: Un caviar d'aubergines marocain, cuit lentement avec des tomates, de l'ail, du cumin et de la coriandre

Salade de carottes au citron confit, servi avec du pain

### ASSORTIMENT DE 6 BRIOUATES

120 Dhs

Des triangles croustillants farcis de viande hachée, poulet, épinards au fromage blanc, délicieusement épicés

## Plats marocains

### TAJINE DE POULET

90 Dhs

Un plat marocain mijoté, riche en saveurs, préparé avec du poulet tendre, daghmira, citron confit et olives

### TAJINE DE BOEUF

Un plat marocain mijoté, combinant du bœuf tendre avec des fruits secs, épices et herbes aromatiques, offrant un mélange sucré-salé exquis 110 Dhs

### TAJINE DE VIANDE HACHÉE

Un tajine marocain de viande hachée mijotée avec des tomates fraîches et des œufs, parfumé aux épices traditionnelles 100 Dhs

## Pasticcios

### PASTICCIO DE POULET

60 Dhs

Un plat italien de pâtes cuites au four, mélangées avec du poulet, de la sauce tomate, du fromage et des épices, gratiné

### PASTICCIO DE VIANDE HACHÉE

60 Dhs

Un plat italien de pâtes cuites au four, mélangées avec de la viande hachée, de la sauce tomate, du fromage et des épices, gratiné à la perfection





RESTAURANT

SOPHARE

CAP SPARTEL

## Tacos

TACOS DE LYON DE POULET 70 Dhs

Une galette roulée, garnie de poulet, frites, fromage fondant et sauce au choix (Algérienne, Andalous et Burger)

TACOS DE LYON DE VIANDE HACHÉE 80 Dhs

Une galette roulée, garnie de viande hachée, frites, fromage fondant et sauce au choix (Algérienne, Andalous et Burger)

TACOS DE LYON DE POULET CRUNCHY 80 Dhs

Une galette roulée, garnie de poulet croustillant, frites, fromage fondant et sauce au choix (Algérienne, Andalous et Burger)

## Crêpes salées

CRÊPE AU FROMAGE 60 Dhs

Une crêpe légère et moelleuse, garnie de fromage fondant

CRÊPE À LA DINDE FUMÉE 70 Dhs

Une crêpe légère et moelleuse, garnie de dinde fumée et de fromage fondant

CRÊPE AU POULET ET CHAMPIGNONS 80 Dhs

Une crêpe légère et moelleuse, garnie de poulet tendre, de champignons et de fromage fondant

CRÊPE À LA VIANDE HACHÉE 90 Dhs

Une crêpe légère et moelleuse, garnie de viande hachée et de fromage fondant

## Salades

SALADE CÉSAR 80 Dhs

Une salade classique composée de laitue croquante, poulet grillé, croûtons dorés, parmesan râpé et assaisonnée de la célèbre sauce César crémeuse

SALADE CAPRESE 90 Dhs

Une salade fraîche et colorée composée de tomates juteuses, mozzarella crémeuse et feuilles de basilic, arrosée d'un filet d'huile d'olive et de vinaigre balsamique

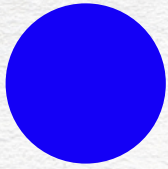
SALADE CAP SPARTEL 100 Dhs

Une salade exotique composée de laitue croquante, carotte râpée, maïs, banane, ananas, blanc de poulet et fromage rouge assaisonnée à la sauce Cocktail

SALADE DE POIVRON ROUGE 100 Dhs

Une salade spéciale composée de poivron rouge grillé sur un nid de rondelles d'oignon rouge et de tomates mûres avec des morceaux de thon entier et arrosé d'une vinaigrette





# RESTAURANT SOPHARE CAP SPARTEL

## Boissons Chaudes

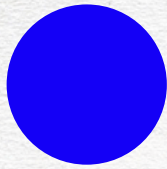
CAFÉ EXPRESSO	30 Dhs	DOUBLE EXPRESSO	50 Dhs
NESCAFÉ	30 Dhs	CHOCO LOCO	50 Dhs
CAFÉ EXPRESSO AROMATISÉ	40 Dhs	THÉ MAROCAIN	30 Dhs
Saveurs au choix : vanille, caramel, chocolat ou noisette		THÉ CHAMALI	35 Dhs
CAFÉ AMÉRICAIN	35 Dhs	THÉ NOIR AU CITRON	25 Dhs
NESPRESSO	35 Dhs	THÉ A LA VERVEINE	30 Dhs
CAFÉ LATTE	35 Dhs	THÉ INFUSION	30 Dhs
CHOCOLAT CHAUD	40 Dhs	THÉ AMÉRICAIN	30 Dhs
CAPPUCCINO	40 Dhs	THÉ ANGLAIS	35 Dhs
CAPPUCCINO VIENNOIS	50 Dhs		

Saveurs au choix : vanille, caramel, chocolat ou noisette

## Boissons Froides

ICED AMERICANO	50 Dhs	MILKSHAKE VANILLE	60 Dhs
ICED MACCHIATO	60 Dhs	MILKSHAKE OREO	60 Dhs
ICED MACCHIATO AROMATISÉ	65 Dhs	MILKSHAKE KIT KAT	60 Dhs
FRAPPÉ AU CHOCOLAT	60 Dhs	MILKSHAKE COOKIES	60 Dhs
FRAPPÉ AU CHOCOLAT COOKIES	60 Dhs	ICE TEA PÊCHE	60 Dhs
FRAPUCCINO	60 Dhs		





RESTAURANT

SOPHARE

CAP SPARTEL

## Smoothies

### PLANÈTE ROUGE

Fruits rouge, betteraves, fraise frappé à l'orange

70 Dhs

### TROPICAL

Mangue, ananas, citron

80 Dhs

### CAP SPARTEL

Dattes, amandes, avoine, raisins secs, banane frappé au lait

80 Dhs

### ZA3ZA3

Un smoothie marocain: avocat, banane, lait et miel

80 Dhs

## Mocktails

### BORA BORA

Ananas, mangue, orange, grenadine

70 Dhs

### TURKISH

Citron, kiwi, gingembre, cannelle et orange

80 Dhs

### PIÑA COLADA

Ananas, noix de coco et orgeat

80 Dhs

### VIRGIN MOJITO

Menthe fraîche, citron vert et Sprite

70 Dhs

### STRAWBERRY MOJITO

Menthe fraîche, citron vert, purée de fraise, Sprite

80 Dhs

### REDBERRY MOJITO

Menthe fraîche, citron vert, purée de fruits rouges et Sprite

80 Dhs

## Jus

### JUS D'ORANGE

45 Dhs

### JUS DE CITRON

50 Dhs

### JUS DE CITRON ET GINGEMBRE

50 Dhs

### JUS D'ORANGE ET CAROTTE

50 Dhs

### JUS DE BANANE

40 Dhs

### JUS DE POMME

50 Dhs

### JUS D'ANANAS

60 Dhs

### JUS DE MANGUE A L'ORGANGE

60 Dhs

### JUS DE FRAISE À L'ORANGE

60 Dhs

### MIX FRUITS DE SAISONS

70 Dhs

## Limonades

### PASSION LEMON

50 Dhs

### PAMPLEMOUSSE FIZZ

50 Dhs

### WATERMELON FIZZ

50 Dhs

### SPARTEL BLEU

60 Dhs

## Softs

### SODAS

30 Dhs

### EAU MINÉRAL 33CL

10 Dhs

### EAU MINÉRAL AU GAZEUSE 50CL

15 Dhs

### EAU MINÉRAL 1,5L

20 Dhs

### EAU GAZEUSE 1L

20 Dhs

